

# Comment Soutenir Au Mieux Les Personnes Fragilisées Atteintes De Déficience Intellectuelle Et Développementale (DID): Un Énoncé De Consensus International



**BÂTIR LA BASE  
DE DONNÉES  
PROBANTES**

Parce que l'étude de la fragilité dans le contexte des DID est relativement nouvelle, la recherche demeure une priorité.



**PLANIFIER  
L'AVENIR**

Il est important d'aider la personne à participer à la planification préalable des soins, le plus tôt possible et sur une base continue.



**DES AIDANTS  
NATURELS ET DES  
AIDANTS OFFICIELS  
ONT DES BESOINS**

Les aidants devraient recevoir les connaissances, les compétences ou l'aide nécessaires pour soutenir l'individu.



**S'ENGAGER DANS  
UNE  
COLLABORATION  
INTERSECTORIELLE**

La fragilité est complexe. La collaboration des secteurs de la santé et des services sociaux est nécessaire pour pourvoir aux besoins de l'individu.



**FAIRE DE LA  
SÉCURITÉ UNE  
PRIORITÉ**

Une évaluation complète des risques est nécessaire pour s'assurer que la personne est en sécurité et se sent en sécurité.



**CONSIDÉRER LA  
FRAGILITÉ PLUS  
TÔT**

La fragilité devrait être surveillée chez tous les adultes atteints de DID à partir de l'âge de 40 ans.



**VISER  
L'AMÉLIORATION  
ET L'ENTRETIEN**

La planification doit tenir compte à la fois des risques de déclin et des possibilités d'amélioration.

## UTILISER UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Toute mesure prise pour remédier à l'état de préfragilité et de fragilité doit s'inscrire dans un contexte axé sur la personne qui privilégie et respecte l'autonomie de la personne.

## VIÉILLIR CHEZ SOI

La fragilité ne devrait pas empêcher une personne de rester chez soi. Des services de santé à domicile, des adaptations environnementales, la prévention et l'utilisation accrue des technologies peuvent soutenir le vieillissement à domicile.

